

# Работа с информацией

*+ разбор мифов в духовном развитии*

Татьяна Саидова

[saidova-blog.ru](http://saidova-blog.ru)

# Содержание:

<b>Работа с информацией</b>	<b>1</b>
Содержание:	2
Введение	3
Критерии работы с информацией	6
Источник - внешнее	8
Источник - внутреннее	10
Вещи	14
Регрессии	16
Воспоминания	18
Групповые занятия	20
Энергии	23
Работа мысли	25
Целительство	27
Психология - сфера применения	31
Мир глазами психологов	32
Статистика	35
Память	36
Совершенствование	37
Развитие или болезнь	37
Применение психологии в духовном развитии	38
Принципиальные моменты помощи себе с позиции Духа	39
Учитель	43
Внешнее познание мира	43
Выбор учителя	45
Правильный выбор	46
Заключение	48

# Введение

Эта небольшая брошюра по работе с информацией с духовной точки зрения. Она нужна тем, кто хочет чётко отделять полезную для себя информацию от той, которая будет вытягивать силы, а результата не даст (информационный мусор). И она не пригодится тем, кто не нацелен на духовное развитие.

В начале я описываю сами критерии для работы с информацией, а потом с их помощью разбираю ряд мифов в духовном развитии. Я описываю только основные моменты, углубляться в доказательство каждого тезиса в формате брошюры нет возможности. Её цель дать общее представление, а не провести глубокий анализ.

Может показаться, что некоторые идеи надуманы, что их невозможно применить. Замечу, что я не пишу о том, что все это достижимо сразу. Это невозможно, да и раскрываю знания вам не я, а ваш Дух. При чём поэтапно: запрос-ответ-практика-запрос - ... то есть времени достаточно. Проскочить и получить больше информации, чем вы сможете усвоить, не получится. Из этой брошюры вы возьмёте ровно столько, сколько ваше сознание готово принять в работу.

---

*Поэтому если у вас возникли сомнения или вы категорически с чем-то не согласны, - это нормально!*

---

В брошюре нет конкретных рекомендаций или техник по работе с собой. Это отдельная большая тема для книги или индивидуальной работы. Так же информации из брошюры недостаточно для

проработки всех ложных убеждений. На моём опыте с этой задачей лучше всего справляются книги, - перечитывая их, вы углубляетесь всё больше и больше, выстраиваете правильную картину мира. Сессии для этой задачи тоже не подходят. Они нужны для получения опыта работы с мыслью и состояниями, для взгляда со стороны. Прорабатывать все затыки через сессии не стоит. Это накладно и неэффективно по времени. У меня есть в планах написать книгу по духовному самокоучингу, но когда за это возьмусь и как скоро сделаю,- сказать не могу.

Гораздо лучше, если вы освоите навыки и будете их применять в любой удобный момент. Ведь ваша главная задача - стать самодостаточными в управлении собой. Постепенно какие-то задачи вы сможете разбирать тут же, в моменте, просто сопоставляя с критериями. То есть в одно мгновение вы определяете для себя главное в вопросе: «да» или «нет»: беру я эту книгу или нет, использую эту технику или нет, доверяю этому специалисту или нет и т.д..

Итак,

---

*С помощью брошюры вы сможете:*

- *Выделить только те источники информации, которые пойдут вам на благо;*
  - *Понять какая среда будет вас поддерживать, а какая истощать (люди, вещи, ситуации);*
  - *Видеть суть в каждой практике, совете или информации;*
  - *Знать правы вы сейчас или ошибаетесь;*
  - *Знать к кому стоит обращаться и с какой целью, а к кому - нет;*
  - *Обучаться в группе без негативного влияния на вас других участников.*
-

Немного о себе. Я позволила себе назваться духовным коучем и наставником, хотя в главе “Учитель” пишу о том, что самый главный учитель - Бог. Но я так называю себя, чтобы людям было понятнее. Коуч, потому что есть соответствующие навыки, а наставник, потому что я не только даю техники, но и объясняю мироустройство.

Далее. Насколько я сама продвинута в духовном развитии? Я не считаю себя супер-духовным человеком. У меня свой путь, свои ошибки и свои достижения. Я о них честно пишу в блоге и в Instagram. Моя жизнь так же как и ваша осложнена кармой. При этом у меня есть жизненная задача: передать практические навыки духовного роста на начальном этапе в семье. Почему на начальном? Потому что нужен только первый толчок, дальше никакой учитель не нужен: вы получаете все нужные знания от своего Духа. От меня требуется передать первые начальные навыки, помочь сориентироваться и «настроить» себя. А для этого знаний у меня достаточно.

В путь?

# Критерии работы с информацией

В статье [“Информационный перегруз”](#) я даю такое определение информации:

*«Информация — это свойство материи, которое определяет как будет протекать процесс, как будет сформировано тело, как будут строиться отношения. Она имеет фундаментальное значение: если нет информации, формирующей процесс, то процесс распадается в хаосе и мы ничего не достигаем.*

*Отсюда мы можем сделать вывод, что информация необходима для того, чтобы мы могли претворить в жизнь наши планы и получить реальный опыт, который перейдёт в знания о жизни и закрепится в программах Души.»*

Ключевое слово здесь - «Жизнь». Информация нужна для строительства жизни. И в зависимости от того, какая идея лежит в основе информации, - созданная ситуация будет нам во благо или во вред. Поэтому нужно определить критерии, по которым будем проводить анализ.

Что характеризует благо?

**Благо** - это здоровье, достаток, взаимопонимание, мир, гармония, самодостаточность. Во всём этом есть жизнь. Мы это получаем, когда в нас есть жизнеутверждающие программы. Они отличаются тем, что все они базируются на идеи единства. Например, организм здоров, когда все его органы работают в единстве, все согласовано, сбалансировано. Достаток приходит, когда внутренняя ценность «имею» согласуется с внешними действиями. Взаимопонимание наступает, когда каждый действует из состояния единства, то есть работает над собой и видит в другом отражение себя.

Что происходит, когда благо уходит?

Когда уходит свет, наступает темнота. Так же когда уходит единство, - наступает разделённость, а значит дисгармония, борьба, бедствие, зависимость. Всё это характеристики информации, которые указывают на то, что ориентиры на единство потеряны. Человек выпал из благополучного состояния сознания.

Отсюда, при работе с событиями жизни, своим внутренним состоянием и непосредственно информацией, которая к вам приходит, нужно отслеживать именно это: лежит в её основе единство или разделённость.

---

*Если единство, то эта информация принесёт благо.*

*Если разделённость, то эта информация приведёт к беде.*

---

Сами критерии очень просты. Но на практике часто возникают сложности. Связано это с тем, **как** мы воспринимаем мир. А это определяется из того, **что** мы считаем точкой отсчёта: свой внутренний мир или внешний? Это зависит от того принимает ли наше Сознание идею Бога или нет.

Помните притчу про мальчика и мишень?

Путешествовал по миру меткий стрелок. В какой бы город он не заезжал, в стрельбе из лука он был самым лучшим. Равных ему не было во всём мире.

И вот однажды он заехал в один маленький, но удивительный городишко. В этом городе на всех стенах висели мишени, которые были поражены стрелой точно в яблочко. Не было ни одной мишени, где бы стрела

была не в центре! Опытный стрелок очень обрадовался, он понял, что в этом городе есть ловкий лучник, и стал разыскивать его.

Каково же было его удивление, когда он узнал, что этот меткий стрелок ещё совсем юный мальчик.

— Я уже опытный стрелок, я объездил весь мир, и нигде я не видел, чтобы человек мог поразить все мишени без исключения, — говорит приезжий стрелок.

— Я много тренируюсь, я по праву считаюсь лучшим стрелком, но даже я иногда могу допустить осечку. Как же тебе удаётся поражать все мишени точно в цель, как ты это делаешь?

— Очень просто, на самом деле нет ничего сложного, — отвечает юный стрелок. — Я выбираю удобную стену. И стреляю в ту, которая мне понравилась. А затем подхожу и вокруг стрелы рисую мишень.

Эта притча вовсе не о хитрости, а о том что мы считаем первичным: внутренний мир или внешний.

## Источник - внешнее

Мы как тот опытный стрелок пытаемся подстроиться под внешние обстоятельства, не до конца понимая как они формируются. Наше внимание сконцентрировано на материи, мы смотрим на жизнь с позиции тела, а значит все усилия направляем на тренировку тела, доверяем информации от органов чувств (*информация от органов чувств - тоже следствие, а не источник*). Сознание за источник принимает знания, заложенные в левом полушарии, в котором хранится только информация о материальном мире, а знания от правого полушария (от Духа) остаются неосознанными.



Программам от левого полушария свойственно левостороннее вращение (против часовой стрелки): от левого полушария к правому.

Левое полушарие отвечает за логику, оценку, разделение. Люди с доминирующим левым полушарием любят всякого рода инструкции, бумажки, документы, делят всё на категории, ратуют за конкуренцию. Информация, которая проистекает от левого полушария и не согласована с правым, отличается тем, что в её основе лежит «разделение, борьба, боль, страдания, зависимость». Лозунг «разделяй и властвуй» отсюда. Если вы это замечаете, то неважно под каким соусом любви и блага эта информация подаётся, - она не принесёт вам блага.

---

*Сама по себе информация нейтральна. Но если вы не согласовали её с Духом, то она лишена жизни (единства), а значит разделяет, разрушает. Материальный объект или ситуация, которые формируются под влиянием этой информации, имеют только внешнюю материальную оболочку и не имеют духовной тверди, которая обеспечивает жизненность объекта.*

---

Проще говоря, это - самообман. Выявить иллюзорность идеи игнорируя идею Бога, - невозможно. Телесное сознание (ум) будет упорно искать разные логические обоснования почему всё это правда, найдёт сотни доказательств и примеров. Ум будет копать и копать в деталях, пытаюсь согласовать их, ведь это его свойство: разделять, сравнивать, оценивать. Он будет ковыряться в себе и опираться на самого себя. Как же можно тут отыскать правду?

## Источник - внутреннее

Если мы за источник принимает свой внутренний мир, как тот мальчик, то сами становимся мишенью, а всё вокруг просто отражает нас.

Внимание нацелено на ощущения от Духа (высшей части Души, обладающую всеми знаниями о жизни, по которой мы проверяем правдивость информации). Тогда всё, что происходит вокруг - следствие того, насколько мы едины с Духом. Чем больше единства, - тем больше благ (гармонии, здоровья, достатка).

Программам от правого полушария свойственно правостороннее вращение (по часовой стрелке): от правого полушария к левому. Правое полушарие отвечает за связь с Богом, оно передаёт знание жизни в единстве, - тех, что несут благо (Правду). Именно по характеристикам «единство, гармония, сонастроенность, самодостаточность» - вы можете выделить среди хаоса информации ту, что несёт благо (она вам попадётся, если вы её ищите, ориентируете на неё своё сознание). Тогда вы знаете, что можете этим знаниям доверять. И не важно откуда они пришли: сказал сосед, услышали фразу в фильме, прочитали цитату в книге или информация возникла у вас в голове как «озарение».

---

*Левое и правое полушарие должны работать в гармонии:*

✓ *правое получает информацию, наполненную жизненностью (Правдой);*

✓ *левое наполняет образы этой информацией (жизненностью) и материализует их. Потом, если требуется, образы анализирует.*

---

Анализ приносит благо, если в левое полушарие заложены правильные критерии анализа, полученные от Духа через правое полушарие. Если же в ум не заложить схемы “как анализировать

правильно”, то ум теряет опору и вы испытываете растерянность, страх.

Но и чтобы правое полушарие могло получать знания, в нашем уме должна быть программа (убеждение), которая даёт допуск сознанию на обращение за помощью к Духу.

Чувствуете как круг замкнулся? Именно поэтому, люди, отвергающие идею Бога, никогда не получают подтверждения Его существования. Но, если человек намерен познать жизнь как она есть, то есть стремится к Правде, то у него остаётся опора на ощущения, - некая способность, как у голубя или кошки, находить верную дорогу без каких-либо внешних ориентиров. Вот она и даёт первый толчок и в этот период очень важно доверять ей, чтобы постепенно этот источник креп и в вашем мозгу всё больше и больше закреплялось “правильных” программ, ориентированных на жизнь.

Ещё раз: чтобы ум правильно интерпретировал то, что происходит, в него через обращение к Духу надо заложить программы, которые будут перемещать внимание с внешнего на внутреннее. А проще говоря, приучать ум не вестись на внешнюю форму, а спрашивать у Бога как это понимать (через свою высшую часть - Дух). Тогда постепенно ум приучается новому способу мышления, встаёт на своё место слуги, не пытается мыслить о высоких материях, в которых ничего не смыслит, а отдаёт эту функцию разуму («ра» - Бог + ум).

Большую пользу на начальном этапе приносят чёткие инструкции, так любимые левым полушарием, которые помогут ему отличить информацию во благо от информации во вред.

---

*Выбор с позиции «Дух - источник знаний о жизни» - правильный выбор.*

*Выбор с позиции «Материя - источник знаний о жизни» -  
неправильный выбор.*

---

Жизнь из Духа приводит к благу, потому что наши программы синхронны с правосторонним вращением Бога, а потому пропускают всё то благо, что есть в Его Сознании, в нашу жизнь. А если мы идём против (левостороннее вращение) - мы блокируем в себе источник жизни, а значит и Его проявление - благо.

Так человек, когда живёт из неправильного выбора с точки зрения Духа, на свои выдумки и хотелки тратит личную невозобновляемую энергию. При чём он эту энергию пускает на реализацию нежизнеспособных, разрушающих его тело и жизнь программ.

Вы как родитель поступаете точно так же. Сами подумайте: если ребёнку надо купить фрукты - вы идёте и покупаете ему сами, а если он хочет то, что вы не поддерживаете, например, игрушечное оружие или конфеты (у кого что), - то вы либо сразу запрещаете, либо ставите условие: чтобы его получить, он должен сам найти на него средства. Логика проста: побалуется и вернётся к тому выбору, что предлагаете вы, потому что таковы правила среды, в которой растёт ребёнок (правила задаёте вы). Так ведь? Бог тоже создаёт среду со **своими** правилами, они заложены в сути самого бытия, в нас самих. Их несоблюдение лишает нас ресурса и знаний.

---

Итак, критерии работы с информацией:

**Правильный выбор:** *единство, соразмерность, гармония, баланс, жизненность, достаток, самодостаточность.*

**Неправильный выбор:** *разделение, дисбаланс, разрушение, боль, страдание, борьба, зависимость.*

---

В свойства правильного выбора входит самодостаточность, так как любая жизнеспособная система отличается самодостаточностью и самоорганизацией, то есть жизнеспособная система автономна во всём. Это самый сложный момент для понимания. Так и хочется поспорить: во всём невозможно! Я согласна, с позиции неправильного выбора - невозможно. С позиции правильного - возможно. Спорить тут смысла нет: если для вас невозможно, то для вас это действительно невозможно.

Хочу уточнить, что духовный рост - процесс постепенный.

---

*Нужно в каждое мгновение с одной стороны осознавать, что ваша основа (Дух) - совершенна во всём, а с другой - вашему телесному сознанию нужно время, чтобы передать знания о том как быть совершенным.*

---

Если отказать себе в праве быть совершенным, то вы заблокируете знания от Духа, если же передавать неготовое телесное сознание, то получите искажение реальности, то есть впадёте в иллюзию на счёт глубины своего духовного роста, или получите невроз (а то и психоз= расстройство психики). Ведь знать, что можешь получить, стремиться к этому и не получать, - прямой путь к расстройству психики. А якобы «пробуждённые» люди? Они попались в ловушку «мнимой духовности».

Поэтому всегда нужно чётко отслеживать состояние своего сознания, не врать себе, не преувеличивать, но при этом всегда ощущать связь со своей божественной совершенной сущью (с Духом), быть проводником этих знаний.

## Вещи

Первым пунктом разберу самое очевидное, а значит простое для понимания. Есть вера в то, что камни, обереги, святые места, как-то помогают и повышают осознанность.

Действительно, есть такой момент, правда помогают не сами вещи или места, а ваша вера в них. Работает ваша духовная суть! Всё внешнее - вторично. То есть, если вы верите, что камень лечит, - он лечит, сомневаетесь - нет. Эффект плацебо на проявлении духовной сути и основан. У меня, например, это работает мало: эффект дают только мудры, мантры и нахождение на природе. Ни камни, ни асаны из йоги, ни цигун, - не помогают. Мои основные способы расширения сознания - книги, анализ и медитация.

Что если поставить внешние вещи на первое место? Вы тут же упадёте в неправильный выбор со всеми вытекающими последствиями. Как минимум поставите себя в зависимость от наличия выбранной вещи: нет вещи - всё плохо, нет возможности поехать в ретрит - неудачник, духовный рост невозможен, учитель говорит и делает так-то - вы тоже делаете.

Нет и нет.

---

*Нельзя судить о своих возможностях или о том, что для вас благо, по внешним проявлениям. По внешнему вы только анализируете своё содержание и всё.*

*Не ищите опоры во внешнем: ни в людях, ни в вещах.*

---

Это и есть реализация идеи о самодостаточности: всё уже есть внутри вас. Во вне нет ответов, нет поддержки, нет правды. Вещь или возможность поехать на ретрит появится только, когда вы позволите ощутить это внутри себя, а Дух это одобрит. При чём не

просто ощутить кратковременно, а потратить время на развитие в себе соответствующих качеств и достаточно долго удерживать образ обладания желаемым (работа с концентрацией).

Всё вышесказанное не означает, что вещи или путешествия нельзя использовать. Конечно, можно! Да, это более затратно, отвлекает сознание от сути, но если вам без них сложно - делайте. На начальном этапе, когда сознание привязано к внешним вещам, эти самые внешние вещи и помогают концентрироваться на нужных образах. Но всегда осознавайте источник изменений, что он внутри вас, а вещь - только временный инструмент самопомощи. Когда вы сможете удерживать состояние без «внешней подпорки», - необходимость в них отпадёт.

# Регрессии

Есть в терапии и в коучинге техника “ключевое решение детства”. Суть её в том, что когда у нас в настоящем возникают какие-то болезненные реакции, то причину, зародившую их, надо искать в детстве. Регрессологи идут ещё глубже, - они помогают вспомнить моменты из детства, которые ушли глубоко в бессознательное, а так же прошлые воплощения.

Эти техники основаны на вере, что исцеление происходит, когда пересмотрен контекст, то есть обстановка, в которой возникло убеждение. Это не совсем так. С одной стороны, да, - надо прожить заново состояние и переосмыслить его. Контекст помогает в том случае, когда ощутить состояние без контекста не получается. С другой стороны, если стремиться непременно вытащить контекст, а он не выходит, то значит его для исцеления и не нужно.

Вы знаете, что у Души, когда она приходит в новое воплощение, стёрта вся память о её прошлом воплощении. И это не просто так, а потому что

---

*Для правильного выбора и выхода из-под кармы, память из прошлых воплощений не нужна!*

*Всё, что нам нужно, это - чёткая внутренняя позиция на Дух. Если бы воспоминания были нужны, то Бог бы нам их оставил. А потому не тратьте время и силы на то, что не является необходимым.*

*Иначе вы ограничиваете возможности по самоисцелению.*

---



Если же вас всё равно тянет узнать что там было и как, то отследите что является реальной причиной вашего поиска. Будьте только честны с собой, потому что, я почти уверена, причины завязаны на ориентации на внешнее. Если бы это было не так, то вы бы сами без всяких сеансов получили от своей Души ответы на все вопросы. На мой взгляд лучше довериться жизни: не раскрывает Душа прошлое, - значит не надо, а значит надо просто работать над собой с тем, что есть в вашей жизни сейчас.

Для решения вашей проблемы достаточно осознать состояние, наполнить его понятием от Правды и принять решение: будете вы им пользоваться или нет. Состояние - первично, а контекст (различные формы воплощения этого состояния) - у всех различаются, искажаясь под влиянием множества факторов. Осознайте и останется только исцелить боль. Боль отверженности, неспособности, утраты, разочарования и так далее, можно легко исцелить через единство с Богом.

Причина психических проблем только одна - разделённость с источником жизни (Богом). Осознайте это и восстановите своё единство. И не понадобится выискивать «ту самую ситуацию».

## Воспоминания

Конечно, если вы помните ситуацию, то значит так надо, ваше сознание готово с этим вопросом работать. Память хранит для вас образ ситуации, где вы допустили разделение (неправильный выбор). Она постоянно напоминает вам об этом, пока вы не разберётесь в каком именно убеждении допустили разделённость. Как только разобрались, приняли правильный выбор, - ситуация рассосалась.

Если понимание Правды в ситуации не было осознанно, - человек может мучиться от воспоминаний всю жизнь. Это причина почему методы психологии малоэффективны.

Что же с прошлыми воплощениями?

Я никогда особо не стремилась выяснить свои прошлые воплощения. Может просто как игра в подростковом возрасте. А как-то меня зацепила тема про Николая второго, расстрел его семьи. При чём до 2020 года так складывалось, что я ни в школе, ни в университете так и не добиралась до этой темы (во как сознание блокирует доступ информации).

А тут накрыло... Я прочитала несколько книг, массу постов на эту тему, видео. По кусочкам - через ощущения и сны прошлое воплощение стало всплывать. Вспомнила я немного, но и этого было более чем достаточно, чтобы проанализировать свой прошлый опыт и сделать правильный выбор. То есть мне тут не нужно было вспоминать в деталях свою жизнь. Я просто вспомнила само время, роль, состояния, проанализировала их и свои настоящие убеждения. Как только я это сделала, - потребность дальше погружаться в тему и поднимать болезненные ощущения отпала.

Были и другие воспоминания, больше как дежа вю. Они всплывали во время сессий или при чтении книг. Это было состояние - "я знаю это время, эти нравы", - всё близко и знакомо. Например, старая Англия - от неё тепло очага. Или время скифов. Или времена колонизации Америки. Интересно, что именно эти темы мне и были интересны с самого детства. Видимо, они не такие болезненные, а потому были доступны уже в детстве.

Именно поэтому при самостоятельном обучении и обучении ребёнка, важно давать Душе самой выбирать какой именно исторический отрезок, в каком разрезе и когда именно изучать.

То есть всё, что нужно, - придёт само, главное быть чутким к внутренним сигналам.

## Групповые занятия

Многие эксперты собирают группы для проведения обучающих тренингов.

Из положительных сторон этого они называют:

- поддержку;
- обмен мнениями.

Это понятно, потому что мы все остро ощущаем свою индивидуальность, непохожесть на других, и когда встречаем людей со схожими ценностями, - нас это поддерживает, вдохновляет, помогает двигаться вперед.

---

*Если в вашей жизни естественным образом появляются люди с близкими ценностями, - это всегда сигнал о позитивных внутренних изменениях.*

---

Но тут есть один момент, который я ни разу не видела, чтобы учитывали на курсах. Мы ищем поддержки на стороне, потому что наш Дух слаб. По сути у нас мало знаний о жизни, мы их не получаем от Духа, а потому наш взгляд направлен во вне.

И это самообман, потому что нет ничего вне нас. Ничего во вне не появляется, пока не появится изнутри. А раз так, то

---

*стремление к поиску внешней поддержки, может привести в очередной жизненный тупик*

---

Что это может быть за тупик?

Первое, что может быть: вы будете продолжать искать поддержку от других людей при любой проблеме. Я неоднократно слышала от

коучей и психологов, что они не могут сами себе помочь, а идут к коллегам. Да, я понимаю, что бывают реально тупиковые случаи, когда осознанности не хватает, но каждый раз, когда человек ищет поддержку вне себя, он ослабляет свою способность ощущать подсказки от Духа. Поэтому прежде чем бросаться искать подсказки в книгах или у специалистов, надо сначала самому подумать, походить с этим вопросом. Только так можно раскатать свою интуицию и не запутаться окончательно (ведь в разделении нет правды, у каждого она своя: “сколько людей - столько мнений”).

Второе, что помимо своих ошибок, вы «подцепите» ошибочные представления о мире от других участников обучения. Пока вы одни, вы анализируете только то, что есть внутри вас и то, что приходит к вам. Это и так довольно большой объем информации. Когда начинается обучение в группе, вы так или иначе сталкиваетесь с разными мировоззрениями. Это как поднять муть со дна: пока вода спокойная - дно видно, воду взбаламутили, - ничего не видно. Когда информации слишком много, способность её фильтровать значительно снижается (и этим некоторые недобросовестные “учителя” пользуются для внушения удобных им идей).

Если учесть, что у вас есть ощущение «родства» с участниками обучения, то вы можете довериться и автоматически принять их мнение без осмысления. Вся эта неосмысленная информация в будущем реализуется и вам придётся с ней разбираться, но уже на уровне материальных событий, а это гораздо сложнее (зато ощутимее). Согласитесь, что гораздо проще отсеять ложную информацию ещё “на входе”, не допуская до реализации не нужные вам события.

Третье, - потратите время и жизненные силы на пустой треп. Мы все знаем, что помимо рабочих вопросов во всех чатах идёт просто

«болтовня». Это пустое сжигание жизненной энергии. Не зря говорят «слово - серебро, молчание - золото».

---

*Таким образом, вы получаете дополнительную работу, трату энергии и проблемы в будущем, которые проявятся в тех или иных сложностях.*

---

Можно ли работать в группе и избежать информационного перегруза и «заражения» чужими проблемами?

Можно, но для этого надо встроить в своё мышление привычку соблюдать правила безопасной работы с информацией, не ввязываться в пустые разговоры. В процессе обучения встроить их практически невозможно, - не до того. Любой навык встраивается на малых оборотах и в индивидуальном ритме.

# Энергии

Часто эзотерики дают рекомендации:

- Наполнить чакры энергией;
- Напитаться энергией Земли/Космоса;

Суть этих рекомендаций в повышении энергии тела, как в батарейке. Те, кто дают подобные рекомендации либо не знают что рекомендуют, либо упрощают информацию, вводя людей в заблуждение. Это понятно, потому что в реальности: материальный образ, энергия и информационный образ - единое целое. Но уровни организации жизни - разные.

Изменения приходят не благодаря накачки энергией, а благодаря информации, которую энергия передаёт (а потому важно от какого источника эта информация). Энергия - просто вихрь, как «сила ветра». Вспомните ветер: он дует, разносит семена или ветки, мусор. Ему не важно что разносить, - он просто дует. Энергия работает так же.

Объём энергии - сила и скорость закрутки торсионного вихря при материализации идеи. Она может уплотнять материю в согласии с силами природы (правостороннее вращение), а значит сеять жизнь, а может разрушать или нести иллюзии (левостороннее вращение). Но в основе любой вещи или события лежит информация. Именно она задаёт направление вращения и то, что именно материализуется.

Кроме того, на реализацию образа влияет не только сила вихря и информация, но и то насколько сама система (человек) готова принять эту информацию. Она целостна или в ней полно дыр, через которые утекает энергия, полна блоков, которые не дают информации добраться до цели (например, до органа)? Это то же,

что подключить здание к мощному генератору, а в здании вся проводка порвана.

**Важное про блоки!** Считается, что если закрыты чакры, то их рекомендуют открыть для решения проблем. Если вы откроете чакры, но не защитите их информационным полем с правосторонним вращением, то к вам «прилипнет» всякая нечисть. Самое банальное - человек, который вытянет кучу энергии, самое худшее - прицепится какая-нибудь неприкаянная душа умершего человека, который будет манипулировать вашим сознанием - у вас будут галлюцинации, навязчивые мысли, разовьются болезни.

Итак, не стоит обманываться и налегать на накачку энергий или раскрытие чакр для той же цели.

---

*В первую очередь стоит заняться восстановлением гармонии на всех уровнях, то есть постепенно сопоставлять каждую мысль, слово и действие с Богом через Дух.*

---

Если вы это сделаете, то все потоки будут идти как надо, куда надо и в каком надо объёме. В этом случае нет такого понятия как «нехватка энергии» - Дух даст ровно столько, сколько нужно для реализации конкретного запроса.



## Работа мысли

Так же существует мнение, что мысль творит реальность. Я тоже так порой пишу, чтобы упростить информацию. На широкую аудиторию это слишком тонкий момент. Но здесь важно на нём остановиться.

Мысль - это уже проявленная на ментальном уровне информация (суть явления). Значит она - следствие. Что же стоит за ней? Из какого источника пришла мысль?

За информацией стоит либо Дух, либо социальный эгрегор (Вернадский называл её Ноосферы - поле мыслей, созданное людьми). Так Душа пропускает через себя либо божественные знания от Духа (Правду), либо социальные. Она выбирает в какую сторону вращаться, на чём концентрировать своё сознание. Сразу отмечу: в обществе тоже могут возникнуть идеи от Духа с правосторонним вращением. Образ “социума” как людей скорее обобщённый. Анализ на правдивость всё равно идёт по одним и тем же принципам: единство, гармония, согласованность, самодостаточность.

Образ, на котором Душа сконцентрирована проявляется в начале в мыслях, потом в словах, а затем в действиях и уже как итог в материальной вещи или ситуации.

Творит не сама мысль! а наша Душа. Мысль принадлежит Душе, а ещё глубже, - Духу. Они не проявляются явным образом, а вот мысль мы ощущаем, можем записать, передать другому через слово, а потому по ошибке посчитали именно мысль источником творения.

Если Душа синхронизирует себя с Духом, который даёт знания и энергию, на реализацию образа, то в результате получает благо. В этом случае работают аффирмации, визуализации и другие практики на привлечение желаемого, в которые вы как Душа верите. Тут главное жить из образа, принимать его как будто он есть и в то же время давать свободу для его воплощения.

Если Душа синхронизируется с социальными программами, то точно так же может получить желаемое. Просто в этом случае, это желаемое будет временным явлением. Почему? Потому что Душа подключилась к мыслеформе Ноосферы, которая имеет левостороннее вращение, а значит мыслеформа сама находится в диссонансе с полем Бога и не получает от него энергию. Она тоже хочет жить, поэтому ей надо найти того, из кого она будет эту энергию качать. Люди, которые с ней согласовали себя (по их собственному желанию!), подключаются и отдают ей свою жизненную энергию (возможность жить). А мыслеформа взамен, реализует их запрос. Всё это работает ровно до тех пор, пока у человека «есть чем платить». Закончилась энергия - пошли неудачи.

Этого момента многие не знают и считают, что если «получилось», то «чѐ заморачиваться каким-то духовным развитием» - итак всё хорошо! **Они просто ещё не дошли до стадии, когда это «хорошо» закончилось.** А может не поняли в связи с чем закончилось.

---

*Всѐ, что не согласовано с Бога - тленно, а потому рано или поздно разрушается.*

---

Поэтому важно жить от Духа, согласовывать свои желания с Ним и будет вам счастье!) Пусть не сразу, но будет, хотя бы в качестве гармонии с самим собой.

# Целительство

Человек болеет, так как в его энергетическом или в информационном теле (ментальном) есть программы, которые противоречат Идеи Жизни Бога (имеют левостороннее вращение, содержат идею разрушения).

Целитель соединяется с информационным полем и из своего поля передаёт программы жизни, то есть он заменяет информационное тело, например, селезёнки с больного (левостороннее вращение) на здоровое тело (правостороннее вращение).

Целительство действительно работает, если целитель настоящий. Стоимость за услуги он берёт оправданно. Но даже самые большие деньги недостаточны. И вот почему.

Целитель мысленно соединяется с больным человеком, отдаёт свою энергию. Раз он вносит изменения, то берёт за это ответственность. Это означает, что целитель и человек теперь связаны кармически.

Болезнь - следствие неправильного выбора. Это пинок, который Высшее Я (Дух) человека использует для того, чтобы он осознал свой неправильный выбор. Вместо этого человек и целитель берут и этот «потенциал» сводят к нулю. Карма на всю жизнь ложится на целителя потому что он вмешался в Эволюцию другого человека, что категорически запрещено. Мы можем молиться за другого человека, но не решать за него его эволюционные задачи.

Человек сделал неверный выбор. Он по невежеству выбрал жизнь из ума (неправильный выбор), но вместо выявления в себе, в своём мышлении, причин рассогласования, - идёт и за счёт целителя

«делает заплатку». На какое-то время этого хватает. Но если он своё мышление не изменил, - проблема вернётся.

Вот за такое вмешательство «по шапке» получают оба. Как? Например, целитель начинает болеть болезнями своих клиентов. У клиента болезнь возвращается ещё в худшей форме.

Энергии жизни целителя хватает ненадолго. Он более-менее тянет, если вытягивает энергию из своих учеников и берёт очень большие деньги за услуги. Человечно ли это жить за счёт своих учеников? Реальная ли это доброта и забота о людях? Нет. И только по собственному невежеству или из корысти они это делают.

Целительские способности сами по себе не означают высокую осознанность человека. Это просто люди. Такие же как и мы с вами. И у них часто такие же ментальные ошибки в мышлении. Но за счёт своих способностей **целители обладают большой властью над умами других людей, что само по себе - большое искушение для них.** Многие ли с ним справляются? Насколько глубоко они видят и насколько точно? Всё это неоднозначно и совершенно точно не нужно никому кроме самого целителя.

Если вы хорошо изучите эту тему, то поймёте, что

---

***целительство всегда наказуемо.** Не сразу, но всегда. И не смотрите на Иисуса. Он делал показательное шоу для всех нас, чтобы мы знали на что способен Сын Божий. **Вот Он и спасает, а мы не должны вставать в роль спасателя или поддаваться искушению закрыть проблему за счёт другого человека.***

---

Судьбы людей, нас с вами, отягощена кармой и эту карму может снять только сам Бог, если мы искренне работаем над собой,

изменяем своё сознание. То есть исцеление приходит изнутри. Никто другой за нас этого сделать не может.

Я пишу довольно жёстко, но поверьте, лучше жить в Правде, чем цепляться за иллюзии.

**Запомните:** никто и ничто из внешнего мира не может изменить вас. Все изменения идут изнутри вас и только в согласии с вашим выбором, потому что внешнее - это только отражение вас, это не сама реальность, а всего лишь голограмма вашего внутреннего содержания.

Хочу ещё отметить два момента в этой теме. Первый: в социальных сетях в эзотерических нишах часто можно прочесть приглашения написать нужную фразу в комментариях и тогда в вашей жизни наступят благие изменения. Если вы создали позитивный образ и согласовали своё состояние с ним, чтобы быть достойным благ, то изменения будут. Это никак не связано с написанием фразы в комментариях. Одна фраза ничего не меняет. Это просто эмоция (триггер) для поднятия охватов поста.

Второй момент: тоже часто предлагается сказать «да» для того, чтобы вам были переданы программы в подсознание (вас исцелят), которые приведут к благу. Я надеюсь, сейчас вы сами можете сделать вывод, что это очередная обманка. И обманка в двойном смысле.

С одной стороны вы можете стать донором «целителя», так как дали согласие на подсоединение к его мыслеформе (его информационному полю), с другой вы решили обойти личный труд и просто «записать» нужную программу. Какую? Вы даже не знаете. Вам сказали, что она «то, что нужно». Что тут скажешь? Кто хочет обманываться, - найдёт того, кто его обманет.

При этом сам целитель может совершенно искренне считать, что действует исключительно из благих побуждений. Более того, - всё логически вам обоснует. Про хитрости ума и его заблуждения я уже писала выше. Как говорится «благими дорогами выстлана дорога в ад», поэтому нужно самому разбираться в сути явлений.

Жизнь от ума, от неправильного выбора, полна искажений (*мыслеформ - образов с левосторонним вращением*), эти искажения переливаются в различные формы и всячески пытаются пустить пыль в глаза, подстроиться под Правду (правильный выбор), чтобы человек обманулся и повёлся на уловку. Искажения - просто голография. Они - ничто. Это не реальность. Их поле вращается против поля Бога, а потому не получает питание от Него. Единственный путь получить питание - привязать к себе человека, который в неё поверит и будет эту мыслеформу питать.

Чтобы не быть обманутым надо всегда ориентироваться на знания от Бога и не искать обходные пути.

## Психология - сфера применения

Цитаты из «Нелюбимая дочь» Пег Стрип:

- *«Главная проблема многих, если не всех, нелюбимых дочерей - осознать, какую душевную рану нанесла мать»;*
- *«Любовь и внимание позволят ей успешно развиваться, но не изменят ее. Напротив, депривация, пренебрежение и стресс отразятся на личности, самовосприятии, привычных моделях взаимоотношений и способности к саморегуляции».*

Эти базовые утверждения раньше казались мне абсолютной истиной. Я растила своих детей, читала книги о “правильном” воспитании и во мне всё больше росло возмущение: *«Ну почему нельзя было быть ко мне бережней? Почему не заложили нормальные модели поведения? Я бы сейчас так не мучилась! Мне столько не дадали!!»* Следуя всем канонам исцеления я прорабатывала обиды на мать, потом на отца, сестёр, мужа и так далее по кругу.

Да, само проговаривание облегчает состояние, помогает принять. Да, знания о работе психики (в разделении) снимают претензии, неоправданные ожидания. В этом есть великое благо психотерапии.

Для людей живущих вне Бога психология разработала действенные приёмы помощи. Но эту брошюру я пишу для тех, кто стремится к духовному развитию. И тут психология не то, чтобы помогает, - она усиленно вставляет нам палки в колёса. По сути она и есть эти палки =“костыли”. В самом начале жизни можно на неё опереться, но по мере роста нужно вовремя заметить, что костыли уже болтаются под ногами, мешают набирать обороты, а потому их пора выкинуть.

Когда моя собственная дочь начала выдавать примерно такие же перлы, как в цитатах в начале главы, - тогда я окончательно поняла, что для меня момент отбросить костыли настал.

## Мир глазами психологов

Официальная психология не признаёт идею Бога. Она тесно связана с позицией официальной науки: признаёт только то, что можно наблюдать и зафиксировать. То, что происходит в Душе человека и никак нельзя зафиксировать или объяснить доступными науке сведениями, - не признаётся. Но духовные переживания - всегда личные, они недоступны для наблюдения другими людьми, а потому могут быть неправильно поняты.

Самая большая проблема кроется в том, что психология, как наука рождённая наблюдением за внешним, верит в ограниченность, в неизбежность боли, конфликта. Эти идеи рождают миф об ограничении ответственности за свою жизнь и ситуации вокруг. Отсюда неадекватное понимание прав и свобод, насилие, вмешательства в частную жизнь.

Какие искажения могут быть?

1. Ребёнок нуждается в заботе, он не самодостаточен, он зависим от взрослого. Этими идеями пользуется государство, чтобы контролировать родителей;
2. Женщина нуждается в заботе мужчины. Общество и сама женщина может давить на мужчин, если он отказывается содержать её;
3. Обучение - когда один передаёт знания другому. Люди нуждаются в том, чтобы им передал кто-то знания: книга, специалист, педагог. Без этого знаний не получить. А потом навязывают обязательное образование, ведь исходя из их идей, - по-другому никак;



4. В серьёзной беде никто не должен справляться сам. Надо просить помощи;
5. Позволять себе слабости нормально, все мы слабы время от времени;
6. Стремиться к удовлетворению телесных потребностей - нормально, даже если они провоцируют разрушительные процессы;
7. Мир полон боли и разрушения, конфликтов - без них не бывает (да и не интересно же без них);
8. Ничто не вечно под луной - всё разрушается;
9. Всё течёт, всё изменяется;
10. Время утекает;
11. Человек - существо общественное, значит должен подстраиваться под социальные нормы;
12. Поиск ресурса во внешних действиях: во сне, питании, поддержки друзей и близких;
13. И так далее.

Нет смысла перечислять дальше, так как понять их ошибочность можно только получив личный опыт применения знаний от Духа. Все эти убеждения действительно отражают мир в разделении. Ребёнок нуждается в заботе и обучении. Все мы зависит от друг друга. Знания получаем от кого-то. Всё разрушается. Вокруг вечные войны и конфликты. Кто-то вечно плетёт заговоры. Всё так. А так как сознание человека доверяет тому, что видит, то разубедить невозможно. Поди докажи, что нет)) Не сможешь! Да и не надо. Есть люди, для которых знания Правды может привести к слишком большому стрессу, вплоть до смерти.

Поэтому люди остаются в мире разделения, а со всеми этими проблемами как-то надо жить. Здесь и помогает психолог.

Хочу обратить внимание на 12 пункт. Он объясняет причину конфликтов людей, их тревожность и стремление к власти. В разделении человек отключён от источника жизни - Бога, а потому

может рассчитывать только на свой ограниченный запас жизненных сил. А так как внимание сознания приковано к внешнему миру, то он пытается устроиться в жизни так, чтобы «кататься в масле». Если не получается (надо развивать какие-то навыки, получать знания, а не может), то либо из позиции жертвы заставляет другого служить ему, потому что он слабый, бедный и несчастный и сам не может (а ты если не поможешь, то эгоист), либо из позиции власти и силы, потому что плевать на интересы другого (ведь в разделении другой человек - не он, другой - нечто отдельное).

---

*В мире разделение властная вертикаль - норма. Один другим манипулирует, подчиняет, либо откровенно силой, либо манипуляциями, давя на чувство вины и долга.*

---

Психологи пытаются разрешить этот конфликт, обучая техникам решения конфликта, уважения личности и прав другого, и в части случаев это удаётся (при готовности человека): человек пытается достичь максимального равновесия на качелях «я служу / мне служат», то есть пытается быть где-то честным, а где-то заключает сделку с совестью, потому что не хватает духовной силы.

Например, я так и не смогла решить конфликт с мужем, опираясь на психологию, меня постоянно срывало на обиды и претензии. Я этот конфликт смогла существенно разрулить только, когда разобрала его из Правды. Вот тогда меня муж услышал и **Я сама** его услышала.

Да, для человека, живущего в разделении, полное тотальное осознание ответственности, - слишком неподъёмно, он постоянно стремится «свалить» ответственность хоть на кого-нибудь. Благодаря трудам психологов, это отлично получается, но увы сама

ответственность никуда не пропадает. Как говорится: *“Незнание закона не освобождает от ответственности”*.

В духовной реальности, где все мы едины, ответственность остаётся. Все мы Творцы своей реальности. В единстве все наши реальности соединяются в одну, в разделении - мы все по отдельности и пересекаемся с другими только в каких-то частях, как правило по части кармы. Поэтому нет смысла говорить о том, что кто-то нам вредит. Мы один на один с Богом. И только от того насколько мы гармоничны с Ним, зависит то, какую реальность мы транслируем.

## **Статистика**

Психология фиксирует данные, но неправильно (из ума) трактует причины их возникновения. За последние столетия накопилось много статистических данных, уникальных случаев. Это прекрасный материал для исследования, если вы хотите изучить работу психики в условиях разделения (из неправильного выбора, жизни от ума). Все случаи, когда вам рассказывают что возможно, а что нет, - всё это из позиции разделения. На вас их “правда” распространяется на столько, на сколько ваше сознание верит в их убеждения (насколько вы живёте в разделении).

## **Память**

Давно заметили, что память хранит отрицательные события, а положительные почти не сохраняет, если человек специально не концентрировал на этом внимание. Было выдвинуто мнение (не искала кем), что это связано с тем, что внешнее отрицательное событие более сильное, чем позитивное.

Я писала в “Регрессии”, что память хранит воспоминания до того момента, пока по ситуации не будет сделан правильный выбор. Если человек этот выбор не сделал, то естественно, что воспоминание остаётся, а потом ещё одно и ещё. Они копятся, периодически напоминая о себе, но человек не понимает что с ними делать, поэтому либо блокирует воспоминания, либо непрерывно крутит их в голове, вводя психику в состояние стресса. Чем не травма? Только одно прокручивание наносит больший вред, чем первоначальное событие.

На самом деле, отрицательное событие несколько не сильнее позитивного, даже слабее, потому что оно - иллюзия, но оно остаётся для переосмысления, а позитивное закрепляется в психики на уровне бессознательных установок вроде: “Я всё могу. Со мной всё хорошо. Мне рады. Мир добр ко мне”. Эти установки, как и здоровье, не осознаётся. Они просто принимаются как должное.

Исцеление психологической травмы возможно только в правильном выборе, потому что только Правда от Духа выводит человека из позиции жертвы, наполняет знанием и силой.

*«Среди моих пациентов старше 35 лет нет ни одного, чьи проблемы можно решить, обойдя идею Бога. Можно определенно сказать, что все они чувствуют себя больными, потому что потеряли вечные ценности- то, что может дать живой Бог своим присутствием в каждом из них. Ни один из этих пациентов не может быть полностью исцелён, если не возвратится к принятию Бога» Карл Юнг (статья)*

## Совершенствование

Как работает психика в условиях единства с Духом официальная медицина не в курсе. Есть исследования и результаты, которые противоречат официальной позиции науки. Их замалчивают, скрывают, отдельных авторов высмеивают, но если вы намерены найти ответ, - Дух найдёт способ доставить вам информацию наиболее удобным способом.

Высшая духовная часть знает всё о процессе совершенствования, о жизни в единстве и гармонии, о полном здоровье и достатке. Поэтому, если ваш выбор - духовное развитие, то лучше сконцентрироваться на развитии ощущений Духа, а не рыскать по другим источникам. Это сложно для многих из нас, но стоит начать хотя бы по чуть-чуть уменьшать объёмы внешней информации и больше уделять развитию ощущений.

### Развитие или болезнь

Есть такая фраза: *“Если ты говоришь с Богом, - это молитва. Если Бог говорит с тобой - это шизофрения”* Бенджамин Джонсон Ланг, композитор.

Любые отклонения от нормы официальная наука либо списывает на неточность данных, либо на болезнь. Но болезнь ли это? Как понять: туда вы идёте (или другой человек) или это уже признаки болезни?

---

*Болен человек или нет, когда стремится к совершенству, проявляет сверхвозможности, можно определить по его состоянию: если он в гармонии, уравновешен, то он не болен, если же в дисгармонии, неврозе, то идёт расстройство психики.*

---

Сами духовные практики тут ни при чём, возможно как раз они и помогут исцелиться, если человек подойдёт к ним правильно. А может и нет, ведь **человек с расстройством способен исказить любое знание**. Всё зависит от выбора человека - хочет он жить в Правде или просто хочет подстроить жизнь под свой невроз. Ну и «*Когда Бог хочет наказать человека, он прежде всего лишает его рассудка*» Еврипид.

## Применение психологии в духовном развитии

Какая-то часть нашей психики или вся личность в целом, осознаёт мир через разделение. С этими частями можно на начальном этапе работать по техникам психологов. Замечу, что только по техникам, не беря во внимания то, как они трактуют причины. Задача техник помочь нам принять ситуацию, конкретизировать то, что происходит, не сорваться в конфликт.

---

*С помощью их техник, а также с помощью коучинговых техник, мы можем выявлять мысли, обозначать чувства, проживать эмоции, конкретизировать действия. Всё это внешний уровень реальности.*

---

Тут нужно учесть, что за любым действием лежит информация, поэтому вам придётся выбирать: изначально довериться духовному знанию (знаниям законов единства) и из него проводить техники, или действовать из информации от психологов? Свято место пусто не бывает. Если второе, то вы в своё сознание будете заносить их идеи разделения. На начальном этапе, если других вариантов нет, и вариант от психологии будет более гармоничен, - пусть так. Лучше так, чем падать в дисгармонию. Просто возьмите на заметку, что этот вопрос потом надо будет ещё прорабатывать (и может не раз).

Постепенно шаг за шагом, знания вопроса будет всё более гармоничным (в нём будет всё больше и больше знаний от Духа).

---

*Нельзя перейти на высшее знание от Духа (причину явлений), не исследовав результат - проявленную реальность.*

---

В какой-то момент наступает состояние, которое вы почувствуете: знания от психологии будут вызывать ощущение “тяжести”, “ограниченности”, “безысходности”. Это значит, что ваш уровень восприятия реальности по вибрации поднялся выше этих знаний и они вас тянут обратно, в разделение. Значит пора полностью переключаться на духовные знания.

## **Принципиальные моменты помощи себе с позиции Духа**

### **Первый**

В духовном развитии человек тоже работает со своими мыслями и чувствами, в том числе по техникам психологов (не важно по каким), но принимает он события и себя как творец, а не как тело.

Если упростить, то психологи говорят: *«Прими, такова жизнь с её болью и ограничениями. Твоя задача - приспособиться. Ты можешь выставить границы, делать или нет, но изменить мир не можешь (а порой и себя, как тип личности)»*. Это не значит, что человек в терапии не расширяет своё сознание, совсем не контролирует свою жизни, но всё это он делает в очень ограниченном диапазоне: бессознательные программы, которые и формируют его реальность, - остаются ему недоступны.

Духовное знание говорит: *«Прими это как отражение тебя, того содержания, что есть внутри тебя. Это случилось, потому что ты выбрал этот образ ощутить. Твоя задача - познать себя и*

*наполнить сознание знанием от Духа, а потом пропустить через себя более совершенный образ».*

Чувствуете разницу? Одно дело: ты - тело и внимание сознания направлено вниз к материи, а потому ограничено ей; а другое, ты - Творец. Душа обращается вверх к Духу за его знаниями о том как жить более гармонично.

Трансформации могут идти быстро, а могут очень долго, - зависит от выбора, усилий и груза кармических долгов. В самом тяжёлом случае человек хотя бы признает ошибочность своего выбора (признает приоритет Духа) и примет тяготы жизни как его результат, - это уже наполнит человека ощущением спокойствия, уверенности, а может и счастья, а в последующем воплощении его мир будет наполнен большими возможностями для духовного роста.

## **Второй**

Ни со стороны психологии, ни со стороны духовного развития не рекомендуется беспрестанное самокопание, самобичевание, обвинение себя во всех грехах. Это не несёт пользы. Проблема в том, что очень многие злоупотребляют работой с прошлыми ошибками, вновь и вновь возвращая ум в неправильное состояние, прокручивая разрушительные мысли и эмоции, всё больше закрепляя их. Но!

Психологи говорят: *«Это было, значит - это правда, так устроен мир, такое бывает. Проживи, прими, отпусти»*, а духовное знание говорит: *«Это было, потому что ты поверил в ложный образ, а поэтому ты почувствовал боль. Это неправда. Бог так мир не создавал. Измени образ на правильный»*. Совершенно разный подход!



Правильный подход: просто отмечать как факт реализацию того или иного образа, находить причину дисгармонии со знаниями от Духа, и просто обучать свой ум новому видению, вновь и вновь объясняя ему как правильно смотреть на событие. То есть разобрался и закрыл вопрос, а всё внимание направил на новый образ. И даже если ситуация повторилась - переводить внимание на то, что нужно, понимая, что это просто остатки прошлого образа. Он воспроизводится по инерции. Если же нет и он повторяется часто, то значит состояние не проработано, не синхронизировано с тем благом, которое вы хотите получить (состояние! а не сама ситуация, не контекст!), а может не хватает концентрации на образе.

### **Третий**

На счёт формы того, каким мы хотим получить желаемое. С точки зрения Духа, нельзя привязываться к какому-либо образу. Любая привязка - сигнал о том, что ваше сознание сейчас находится в разделении. Надо просто задавать состояние, которое хотите испытывать. Форму тоже можно прорисовать, но не привязывать своё сознание к ней, а быть готовым принять любую форму, в любое время и в любом объёме, - как решит ваш Дух. Нетерпение, желание ускорить изменения, говорят о том, что находитесь в мире разделения.

### **Четвёртый**

В духовном развитии решение проблемы начинается с внутренней работы над состоянием, а действия в виде того, какими словами и поступками надо решать проблему, - вытекают из состояния (из духовного знания) и включаются только тогда, когда для ума все уровни: действие, слово и чувство, - согласованы, то есть **ум знает** что в гармонии надо чувствовать в этой ситуации, что говорить и как действовать.

Если ум этого не знает, а вы поспешите начать что-то делать, не перепрограммировав ум, то выдадите старую программу из

разделения. Вы потратите на это силы, время, ещё больше закрепите в сознании ненужную программу. Поэтому наилучшее решение - на время перепрограммирования сознания отказаться от какого-либо реагирования.

Я прекрасно понимаю, что на практике это сделать очень сложно, если вас в этот момент провоцируют, но по-другому не получится. Если сильно сложно, разработайте дополнительные ходы, например, возьмите что-то из той же психологии. Увы, но и там советуют сдерживаться. Здесь остаётся только работать и работать над собой.

# Учитель

Самая последняя тема про наставничество. К этому моменту уже более-менее ясны основные принципы, поэтому можно разобрать и самую сложную тему.

Сложную, потому что для большинства из нас обучение чему-либо без учителя **немыслимо**. Все мы живём в парадигме «жизнь=познание внешнего». В том числе и в духовном развитии. Люди порой специально ищут себе учителя, мастера, потому что человеку, живущему в мире разделения очень сложно опираться только на себя, на свои ощущения, искать ответы только в себе. Ум начинает играть с ним в злые шутки: подкидывать сомнения, принижать способности, опровергать факты.

Как же тогда быть? Давайте разбираться.

## Внешнее познание мира

Знания от Духа - это знания для жизни! Не для иллюзорного познания. Помните есть Древо Жизни и Древо Познания? Ева выбрала Древо Познания и ошиблась, потому что познание - это исследование внешнего мира, переключение внимание на него, и уход от внутренней сути (от Правды, от Духа).

Мы с вами ошибочно перевели внимание на внешний мир и все привычки сформировали из ориентира на внешнее познание. Это просто привычки мышления, просто навыки. Мы делаем, получаем результат, а потому наше телесное сознание (ум) **знает**, что оно может таким образом получить информацию. А обращаться к Духу не пробовало. Нет внимания вовнутрь, нет привычки мышления, нет опыта, а значит сознание **не знает**, что таким образом может получать информацию. На самом деле, получать знания от Духа, -

более естественно и легко (“ибо иго Моё благо, и бремя моё легко” Мф 11:30), чем из внешнего мира, но в процессе воспитания, постоянно переводя внимания на внешний мир, мы отучились это делать.

Порой, чтобы начать делать что-то непривычное, нужно осознать что не так с тем, что есть сейчас. Что мы получаем, если вместо поиска ответов в себе обращаемся к другому человеку?

---

*Мы упускаем шанс развить ощущения Духа, замедляем или отключаем своё развитие, продолжаем подпитывать веру в то, что внешнее более реально, чем внутреннее: оттуда быстрее и легче получать информацию, надёжнее.*

---

Кто такой учитель на самом деле? Это просто наша мудрая часть, которая оформилась во внешний образ для того, чтобы нашему телесному сознанию было легче воспринять ответ от Духа. Дух знает, что мы воспринимаем пока только внешний образ, что не слышим его ответы внутри себя, а потому он воспроизводит свой образ **во вне** в удобной для нас форме.

Учитель, как и вещи, - тоже внешнее средство. Чем он может помочь?

---

*Учитель может направить в нужном направлении и продемонстрировать как работает та или иная практика (или мастерство), чтобы знания по этому вопросу от Духа перевести в сознательную часть (осознать).*

---

Да, это тоже не мало. Но, за то, что ищите ответы во вне, вам придётся платить. Это ваша плата за то, что пошли в обход своего

Духа, обманываете себя и тратите ресурс другого человека. В этом нет ничего страшного, если не создавать из этого постоянную практику. Временно, по острому вопросу, где **пряма никак**, - можно обратиться, поставить временную “заплатку”, но в последствии нужно стараться быть всё более самостоятельными.

Мне, например, было достаточно отработать сами навыки, а все вопросы я решала сама. Ни одна сессия мне не помогла лучше того, как я это делала для себя сама, потому что наедине со своей сутью, я способна погрузиться очень глубоко и уловить «знание», а с другим человеком я так и не смогла расслабиться, хотя ощутить поддержку и понимание было важно. За что я очень благодарно каждому, к кому обращалась.

## Выбор учителя

Если вы всё же пришли к необходимости выбрать учителя по духовному развитию или любому другому навыку, то стоит обратить внимание на тех, кто:

- Верит в вас, ваши способности справиться без него, то есть не пытается никаким образом “привязать” вас к себе, сформировать зависимость;
- Не возвеличивает себя, держится скромно, умерен в быту;
- Но и не прячет свои достижения, то есть не страдает ложной скромностью;
- По тому, что он говорит, пишет и делает видно, что у него есть опыт как положительный, так и отрицательный. Этот опыт пересекается с тем, что знаете, ощущаете вы. Это означает, что он - практик;
- Для духовного наставника в любой теме принципиально, чтобы он в своём видении совпадал с критериями Правды, то есть транслировал принципы гармонии, единства, самодостаточности.

На счёт денег. Кто-то утверждает, что деньги - признак богатства Духа, кто-то, что они - признак приземлённости человека. Ни то, ни другое неверно. По внешнему признаку нельзя судить верно. Но в любом случае, **зависимости** от денег быть не должно точно.

## Правильный выбор

Для духовного развития весьма странно, когда настаивают на необходимости учителя или наставника, потому что ещё Иисус сказал:

“А вы не называйтесь учителями, ибо один у вас Учитель - Христос, все же вы - братья;” Мф 23:8

“и не называйтесь наставниками, ибо один у вас Наставник - Христос.” Мф 23:10

То есть единственный к кому мы можем обращаться - Бог (в христианской культуре обращение идёт через Иисуса, в других - через своих пророков). Только на Него мы можем ориентироваться в своём познании. Не изучала, но по-моему, и в других религиях делают акцент на том, что человек должен обратиться внутрь себя.

*“Думайте обо всех великих словах и великих учениях как о своем смертельном враге. Избегайте их, потому что вам нужно найти ваш собственный источник. Вам не нужно быть последователем чьей-то идеи, подражать ей. Вам нужно быть оригинальной личностью. Вам придется найти свое глубочайшее ядро знаний самим, без проводника, без путеводителя. Ночь темна, но с интенсивным огнем поиска вы обязательно придете к рассвету. Каждый, кто зажег в себе этот интенсивный огонь поиска, находит рассвет.”* Восточная мудрость

А значит тренера, коучи, наставники, целители, экстрасенсы и т.д., которые уверяют, что обладают некими уникальными знаниями, способностями, что только они могут помочь, - суть просто бизнесмены, удачно манипулирующие вашим незнанием себя.

Все необходимые способности есть в потенциале у каждого. Мы все ими пользуемся бессознательно. Никто по каждой проблеме не проходит курс или консультацию. Как-то мы решаем тысячи мелких и крупных задач. Часть из них делаем как приучили в социуме, а часть “как чувствуем”. Так вот эту способность “чувствовать” и надо развивать.

---

*С позиции правильного выбора, все мы самодостаточны изначально, все знания для жизни есть внутри нас от Духа. Это означает, что идея о наличии неких недоступных без учителя знаний вне нас, - абсурд.*

---

Любое исцеление и истинное знание идёт от Духа, от Спасителя (в других религиях свои святые, пророки или мудрецы). Даже если вы обращаетесь к кому-то за помощью, - всё равно исцеляет Дух.

Что это значит? Что конкретно нужно делать?

*просите, и дано будет вам;*

*ищите, и найдете; стучите, и отворят вам, Мф 7:7*

то есть постоянно направляйте мысли к Богу, спрашивайте, размышляйте, действуйте в соответствии с полученной информацией.

## Заключение

Краткий обзор основных ошибок, которые я совершала сама, встречала в интернете или у знакомых, закончен.

Знаю, что многое из того, что я написала, противоречит тому, во что вы верите. Поэтому что-то вызвало недоверие, а что-то даже злость. А может вы порадовались, что мои слова совпали с вашими ощущениями. Мои выводы основаны на опыте применения знаний из книг [“Тайная Доктрина дней Апокалипсиса”](#) Томары и Александра Белых. А в последние годы стала сама получать знания через ощущения, инсайты. Было удивительно, когда я находила ответ, может даже успевала получить нужный результат, а через какое-то время читала такой же вывод практически слово в слово у них в книге. Конечно, я читала не только эти книги, были и по психологии, педагогике, но эти - база.

Как бы вы ни отнеслись к идеям из брошюры, я надеюсь, что мои доводы, вопросы и примеры заронили зерно интереса к Правде. Может быть не сразу, но если интерес есть, то ваши мысли будут вновь и вновь возвращаться к идеям из брошюры, а значит Дух будет подкидывать ситуации, которые подарят новый духовный опыт. Ведь то, что пишут другие - лишь отголосок Правды, а то, что вы переживёте на личном опыте - реальное для вас доказательство. Желаю вам множество таких доказательств.

Вопросы и комментарии пишите через [контакты](#)

С уважением, Татьяна

